

SALATE, BOWLS & WECKGLÄSER

Salate & Bowls

4 Personen / 6 Personen

- **Falafel Veggie** mit Rucola-Senf -veggie- **37€ / 55,5€**
- **Fruchtige Ziege** mit Rucola-Senf -veggie- **35€ / 52,5€**
- **Penne Pesto** -veggie- **29€ / 43,5€**
- **Couscous Mediterran** mit Balsamico -veggie- **27€ / 40,5€**
- **Gemischter Salat** mit Balsamico -veggie- **29€ / 43,5€**
- **Buddha Bowl** mit Soja-Sesam -veggie- **40€ / 60€**
- **Fiesta Bowl** mit Salsa -veggie- **40€ / 60€**

- **Caesar's Salat** mit Caesar's -Hühnchen- **33€ / 49,5€**
- **Sesam-Huhn** mit Soja-Sesam -Hühnchen- **36€ / 54€**

- **El Mexicano** mit Salsa -vegan- **35€ / 52,5€**
- **Green Vegan** mit Green Lovers -vegan- **33€ / 49,5€**
- **Fit 'n Healthy** mit Rucola-Senf -vegan- **33€ / 49,5€**
- **Oriental Bowl** mit Mango-Curry -vegan- **40€ / 60€**
- **Energy Bowl** mit Rucola-Senf -vegan- **40€ / 60€**

- **Rind Deluxe** mit French -Roastbeef- **37€ / 55,5€**

- **Nizza** mit Balsamico -Fisch- **36€ / 54€**
- **Nordisch by Nature** mit Dill-Joghurt -Fisch- **37€ / 55,5€**

Detaillierte Inhalte finden Sie auf www.greenlovers-catering.de

Salate im Weckglas *Beispiele*

- **Caprese Salat** **3,5€**
- **Kartoffelsalat mit Mini-Schnitzeln** **3,5€**
- **Kartoffelsalat mit Roastbeef-Spieß** **3,5€**
- **Nizza** mit Balsamico **3,5€**
- **Fiesta Bowl** mit Salsa **3,5€**
- **Caesar's Salat** mit Caesar's **3,5€**
- **Fruchtige Ziege** mit Rucola-Senf **3,5€**
- **Penne Pesto** **3,5€**
- **Couscous Mediterran** mit Balsamico **3,5€**
- **Gemischter Salat** mit Balsamico **3,5€**
- **Buddha Bowl** mit Soja-Sesam **3,5€**

BUFFETPLATTEN, FINGERFOOD & SUPPEN

Buffetplatten

- **Antipasti** z.B. mit Champignons, Karotten, Paprika, Zucchini **40 €**
- **Caprese** Tomaten, Mozzarella, Pesto, frisches Basilikum **25 €**
- **Creperolls mit Frischkäse und Lachs** 30 Stück **35 €**
- **Datteln im Speckmantel** und Feigen Senf 40 Stück **40 €**
- **Frisch geschnittene Obstplatte** **40 €**
- **Hamburger Kartoffelsalat** **35 €**
- **Honigmelonen-Schiffchen** mit Serrano **35 €**
- **Mango-Mozzarella** mit Chiliflocken **30 €**
- **Partyfrikadellen** mit Dip **39 €**
- **Rindercarpaccio** Rind, Rucola, Champignons, Grana Padano **35 €**
- **Vitello Tonnato** Roastbeef, Thunfischcreme, Kapern, Tomatenwürfel **35 €**

Fingerfood / Spieße *Mindestbestellmenge: 10 Stück / Sorte*

- **Caprese-Spieße** **1,5€ / Stück**
- **Chicken-Sate-Spieße** mit Dip **1,5€ / Stück**
- **Falafel-Paprika-Spieße** mit Hummus **1,9€ / Stück**
- **Feta-Oliven-Gurken-Spieße** **1,5€ / Stück**
- **Garnelenspieß mit Cherrytomaten** und Dip **2,1€ / Stück**
- **Gemischte Obstspieße** **1,5€ / Stück**
- **Honigmelonen-Serrano-Spieße** **1,7€ / Stück**
- **Käse-Weintrauben-Spieße** **1,5€ / Stück**
- **Marinierte Antipasti-Spieße** **1,5€ / Stück**
- **Partyfrikadellen-Spieße** mit Cherrytomaten **1,7€ / Stück**
- **Zucchini-Röllchen** mit Ricotta gefüllt **1,9€ / Stück**

Suppen *Beispiele. ab 5,50€. Mindestbestellmenge: 10 Portionen*

- **Chili con Carne** **5,9€ / Portion**
- **Kartoffelsuppe** mit Speck & Wiener Würstchen **5,9€ / Portion**
- **Möhren-Sweet-Chili-Suppe** **5,5€ / Portion**
- **Rotes Thai-Curry** mit Gemüse und Huhn **5,9€ / Portion**
- **Tomatensuppe** mit Basilikum & Croutons **5,5€ / Portion**
- **Vegane Linsensuppe** **5,5€ / Portion**
- **Kokos-Zitronengras-Suppe** **5,5€ / Portion**

BROTE, DESSERTS & SMOOTHIES

Bauernbrote, Canapés & Co *ab 10 Stück / Sorte*

- **Bagels*** **ab 2,9€ / Stück**
 - **Bauernbrote*** **ab 2,9€ / Stück**
 - **Kleine (Laugen-)Brötchen*** **ab 2,3€ / Stück**
 - **Canapés*** **ab 1,7€ / Stück**
 - **Sandwiches*** **ab 2,5€ / Stück**
 - **Stullen*** **ab 2,5€ / Stück**
 - **Tramezzini-Ecken*** **ab 1,7€ / Stück**
- *verschiedene Käse- und Wurstsorten, auch vegane Beläge wie Hummus

Desserts, Süßes **ab 5 Stück / Sorte*

- **Joghurt** mit Ananas, Obstsalat oder Müsli **2,5€ / Stück**
- **Vanillequark** mit frischen Früchten **2,9€ / Stück**
- **Chia-Pudding*** mit Beeren- oder Mangopüree **2,9€ / Stück**
- **Dunkle Mousse au Chocolat** **2,9€ / Stück**
- **Grießbrei mit Sauerkirschen*** **2,9€ / Stück**
- **Milchreis mit Kokosmilch*** und Kirschen **2,9€ / Stück**
- **Panna Cotta*** **2,9€ / Stück**
- **Rote Grütze** mit Vanillesauce **2,9€ / Stück**
- **Gemüesticks mit Dip** **2,5€ / Stück**
- **Mini-Plunder** **1,3€ / Stück**

Säfte / Smoothies *Bsp. 330ml PET / 1 Liter Weckflaschen*

- **F.A.K. Saft** Fenchel, Apfel, Karotte **330ml / 1 Liter 3,9€ / 11€**
- **Orangen-Karottensaft** **330ml / 1 Liter 3,5€ / 10€**
- **Red Harmony** mit roter Bete **330ml / 1 Liter 3,9€ / 11€**
- **Top Mix** mit Grapefruit oder Orange **330ml / 1 Liter 3,9€ / 11€**
- **Vitamin C-Bombe** Zitrusfrüchte **330ml / 1 Liter 3,9€ / 11€**
- **Energizer** mit Banane & Ananas **330ml / 1 Liter 4,5€ / 12€**
- **Green Detox** mit Spinat & Sellerie **330ml / 1 Liter 4,5€ / 12€**
- **Passionate** mit Passionsfrucht **330ml / 1 Liter 4,5€ / 12€**
- **Power Joghurt** nur vom Besten **330ml / 1 Liter 4,5€ / 12€**
- **Wake Me Up** mit Matcha & Ananas **330ml / 1 Liter 4,5€ / 12€**
- **Ingwer Shot** mit Apfel **330ml / 1 Liter 6,5€ / 18€**